

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период**  
**в группе раннего возраста**  
**«Цветики» (от 1,5 до 2-х лет)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)	9.00 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.45 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

- Проведение прогулок в зимний период регламентируется графиком определения погодных условий для установления возможности отмены прогулок на улице с воспитанниками, утвержденный приказом заведующего ГБДОУ. Длительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

Группа	Температура	Скорость ветра	Время уменьшения прогулки
Группы раннего возраста и младшие	Ниже -15 °С	Тихо	Не сокращается
		До 7 м/с	На 30 минут
		До 15 м/с	На 40 минут
	Не ниже -20 °С	Тихо	На 30 минут
		До 7 м/с	На 45 минут
		До 15 м/с	отменяется
Не ниже -25 °С	Тихо	На 45 минут	

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период  
в группе раннего возраста  
«Малыши и малышки» (от 1,5 до 2-х лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)	9.00 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.45 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

- Проведение прогулок в зимний период регламентируется графиком определения погодных условий для установления возможности отмены прогулок на улице с воспитанниками, утвержденный приказом заведующего ГБДОУ. Длительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

Группа	Температура	Скорость ветра	Время уменьшения прогулки
Группы раннего возраста и младшие	Ниже -15 °С	Тихо	Не сокращается
		До 7 м/с	На 30 минут
		До 15 м/с	На 40 минут
	Не ниже -20 °С	Тихо	На 30 минут
		До 7 м/с	На 45 минут
		До 15 м/с	отменяется
Не ниже -25 °С	Тихо	На 45 минут	

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



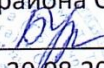
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период**  
**в первой младшей группе**  
**«Кнопочки» (2-3 года)**

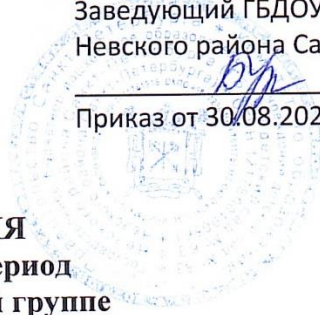
Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

- Проведение прогулок в зимний период регламентируется графиком определения погодных условий для установления возможности отмены прогулок на улице с воспитанниками, утвержденный приказом заведующего ГБДОУ. Длительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

Группа	Температура	Скорость ветра	Время уменьшения прогулки
Группы раннего возраста и младшие	Ниже -15 °С	Тихо	Не сокращается
		До 7 м/с	На 30 минут
		До 15 м/с	На 40 минут
	Не ниже -20 °С	Тихо	На 30 минут
		До 7 м/с	На 45 минут
		До 15 м/с	отменяется
Не ниже -25 °С	Тихо	На 45 минут	

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
 Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период**  
**в первой младшей группе**  
**«Коротышки» (2-3 года)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00 – 16.40
Прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

- Проведение прогулок в зимний период регламентируется графиком определения погодных условий для установления возможности отмены прогулок на улице с воспитанниками, утвержденный приказом заведующего ГБДОУ. Длительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

Группа	Температура	Скорость ветра	Время уменьшения прогулки
Группы раннего возраста и младшие	Ниже -15 °С	Тихо	Не сокращается
		До 7 м/с	На 30 минут
		До 15 м/с	На 40 минут
	Не ниже -20 °С	Тихо	На 30 минут
		До 7 м/с	На 45 минут
		До 15 м/с	отменяется
Не ниже -25 °С	Тихо	На 45 минут	

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
на холодный период  
во второй младшей группе  
«Звездочки» (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.15
	9.30 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.45 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

- Проведение прогулок в зимний период регламентируется графиком определения погодных условий для установления возможности отмены прогулок на улице с воспитанниками, утвержденный приказом заведующего ГБДОУ. Длительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

Группа	Температура	Скорость ветра	Время уменьшения прогулки
Группы раннего возраста и младшие	Ниже -15 °С	Тихо	Не сокращается
		До 7 м/с	На 30 минут
		До 15 м/с	На 40 минут
	Не ниже -20 °С	Тихо	На 30 минут
		До 7 м/с	На 45 минут
		До 15 м/с	отменяется
Не ниже -25 °С	Тихо	На 45 минут	

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.



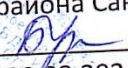
**РЕЖИМ ДНЯ  
на холодный период  
в средней группе  
«Волшебники» (4-5 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность)	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

- Проведение прогулок в зимний период регламентируется графиком определения погодных условий для установления возможности отмены прогулок на улице с воспитанниками, утвержденный приказом заведующего ГБДОУ. Длительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

Группа	Температура	Скорость ветра	Время уменьшения прогулки
Группы раннего возраста и младшие	Ниже -15 °С	Тихо	Не сокращается
		До 7 м/с	На 30 минут
		До 15 м/с	На 40 минут
	Не ниже -20 °С	Тихо	На 30 минут
		До 7 м/с	На 45 минут
		До 15 м/с	отменяется
Не ниже -25 °С	Тихо	На 45 минут	

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
 Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



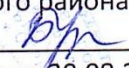
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период**  
**в старшей группе**  
**«Изобретатели» (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
	9.40 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность)	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 – 16.05
Занятие	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.40 – 19.00

- Проведение прогулок в зимний период регламентируется графиком определения погодных условий для установления возможности отмены прогулок на улице с воспитанниками, утвержденный приказом заведующего ГБДОУ. Длительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

Группа	Температура	Скорость ветра	Время уменьшения прогулки
Группы раннего возраста и младшие	Ниже -15 °C	Тихо	Не сокращается
		До 7 м/с	На 30 минут
		До 15 м/с	На 40 минут
	Не ниже -20 °C	Тихо	На 30 минут
		До 7 м/с	На 45 минут
		До 15 м/с	отменяется
Не ниже -25 °C	Тихо	На 45 минут	

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
 Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период**  
**в подготовительной группе**  
**«Знайки» (6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Занятия	8.50 – 9.20
	9.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Занятие	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

- Проведение прогулок в зимний период регламентируется графиком определения погодных условий для установления возможности отмены прогулок на улице с воспитанниками, утвержденный приказом заведующего ГБДОУ. Длительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

Группа	Температура	Скорость ветра	Время уменьшения прогулки
Группы раннего возраста и младшие	Ниже -15 °С	Тихо	Не сокращается
		До 7 м/с	На 30 минут
		До 15 м/с	На 40 минут
	Не ниже -20 °С	Тихо	На 30 минут
		До 7 м/с	На 45 минут
		До 15 м/с	отменяется
Не ниже -25 °С	Тихо	На 45 минут	



ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**при плохой погоде**  
**в группе раннего возраста**  
**«Цветики» (от 1,5 до 2-х лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа Уход домой	16.00 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ


Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД




**РЕЖИМ ДНЯ**  
**при плохой погоде**  
**в группе раннего возраста**  
**«Малыши и малышки» (от 1,5 до 2-х лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	16.00 – 19.00
Уход домой	

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

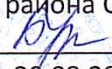
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
  
Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**при плохой погоде**  
**в первой младшей группе**  
**«Кнопочки» (2-3 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам ( <i>длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.</i> )	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа Уход домой	16.00 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
 Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**при плохой погоде**  
**в первой младшей группе**  
**«Коротышки» (2-3 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам (длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа Уход домой	16.00 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**при плохой погоде**  
**во второй младшей группе**  
**«Звездочки» (3-4 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.45 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа Уход домой	16.00 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД




**РЕЖИМ ДНЯ**  
**при плохой погоде**  
**в средней группе**  
**«Волшебники» (4-5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	10.45 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	15.45 – 19.00
Уход домой	

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**при плохой погоде**  
**в старшей группе**  
**«Изобретатели» (5-7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
	9.40 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.40 – 16.05
Занятие	16.05 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа Уход домой	16.30 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**при плохой погоде**  
**в подготовительной группе**  
**«Знайки» (6-7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Занятия	8.50 – 9.20
	9.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей, индивидуальная работа	10.20 – 12.00
Занятие	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, театрализованные игры, досуг, слушание музыки, чтение художественной литературы, игры экспериментирования, досуг, индивидуальная работа. Уход домой	15.40 – 19.00



ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



### Адаптационный режим (для вновь поступающих детей)

Режим	1-3 день	3-5 день	5-7 день
	1-Я ПОЛОВИНА ДНЯ		
Утренний прием, осмотр детей. Общение, индивидуальная работа, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	+	+	+
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	+	+	+
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные игры	+	+	+
Занятия с воспитателем, с инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем	-	-	-
Второй завтрак	+	+	+
Подготовка к прогулке, прогулка Чтение художественной литературы/прослушивание аудиозаписей. Народно – хороводные игры, слушание музыки в музыкальном зале, игры, индивидуальная работа	+	+	+
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	-	+	+
Подготовка к обеду, обед	-	+	+
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	-	-	+
Дневной сон	-	-	+
Уход детей домой	10.30-11.00	12.30-13.00	15.30-16.00

*«Адаптационный режим» - для вновь поступивших детей применяется в период адаптации, продолжительность его использования согласовывается с врачом ГБДОУ детский сад №63. Сокращено время пребывания ребёнка в ГБДОУ детский сад №63. Постепенное увеличение времени пребывания ребёнка в ГБДОУ детский сад №63 (индивидуально для каждого ребёнка). Рекомендованная форма работы – совместная деятельность взрослого с детьми. Корректируется время прогулки и дневного сна (увеличивается, сокращается или сдвигается). Не проводятся закаливающие процедуры.*

В адаптационный период:

- родителям рекомендовано приводить ребенка позже, а забирать раньше;
- Занятия не проводятся, рекомендуемая форма работы - совместная деятельность воспитателя с детьми;
- Увеличивается время прогулки и дневного сна.

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на период карантина**  
**в группе раннего возраста**  
**«Цветики» (от 1,5 до 2-х лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам, занятия со специалистами (в группе) <i>(длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)</i>	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми, подготовка к прогулке	16.00 – 16.40
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

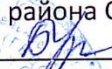
ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на период карантина**  
**в группе раннего возраста**  
**«Малыши и малышки» (от 1,5 до 2-х лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам, занятия со специалистами (в группе) <i>(длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)</i>	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми, подготовка к прогулке	16.00 – 16.40
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

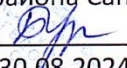
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
 Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ  
на период карантина  
в первой младшей группе  
«Кнопочки» (2-3 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам, занятия со специалистами (в группе) <i>(длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)</i>	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми, подготовка к прогулке	16.00 – 16.40
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
 Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на период карантина**  
**в первой младшей группе**  
**«Коротышки» (2-3 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия по подгруппам, занятия со специалистами (в группе) <i>(длительность одного занятия 10 мин., перерыв между занятиями одной подгруппы не менее 10 мин.)</i>	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми, подготовка к прогулке	16.00 – 16.40
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
на период карантина  
во второй младшей группе  
«Звездочки» (3-4 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами (в группе)	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.45 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность) (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00


ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на период карантина**  
**в средней группе**  
**«Волшебники» (4-5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами (в группе)	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность) (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
 Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на период карантина**  
**в старшей группе**  
**«Изобретатели» (5-6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами (в группе)	9.00 – 9.25 9.40 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность) (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.40 – 16.05
Занятие (в группе)	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.30 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.40 – 19.00



ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Д.С. Бурцева  
Приказ от 30.08.2024г. №145-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на период карантина**  
**в подготовительной группе**  
**«Знайки» (6-7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Занятия, занятия со специалистами (в группе)	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экспериментальная деятельность) (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Занятия, занятия со специалистами (в группе)	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.30 – 19.00

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.



**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад №63 Невского района Санкт-Петербурга**

1. Гибкий график посещения ГБДОУ.
2. Снижение физической нагрузки на занятиях по физическому и музыкальному воспитанию, ритмопластике в течении 2-х недель.
3. Скорректировать образовательную нагрузку (уменьшив продолжительность пребывания ребенка на занятиях, требуемых большого умственного напряжения).
4. Одежда и обувь ребенка должна соответствовать температуре воздуха в здании и на улице.
5. Индивидуальный подход к ребенку во время подготовки к прогулке и при возвращении с нее (одевать последнего, раздевать первого).
6. График приема пищи соответственно типовому режиму возрастной группы.
7. Увеличение продолжительности сна ребенка (первого укладывать, последнего поднимать).
8. Закаливающие процедуры исключить в течении 2-х недель (водные закаливающие процедуры начинаются с начальной температуры).
9. Информирование родителей о восстановительном периоде ребенка в течении 2-х недель.
10. Контроль за состоянием ребенка возлагается на врача, мед. сестру, персонал группы.



**ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад №63 Невского района Санкт-Петербурга**

<b>Виды двигательной активности</b>	<b>Группа раннего возраста (1,5-2 года)</b>	<b>Первая младшая группа (2-3 год)</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа (6-7 лет)</b>
Утренняя гимнастика	5-6 минут (ежедневно)	5-6 минут (ежедневно)	6-8 минут (ежедневно)	10 минут (ежедневно)	10-15 минут (ежедневно)	10-15 минут (ежедневно)
Занятие (ОО «Физическое развитие»)	10 минут (3 раза в неделю)	10 минут (3 раза в неделю)	15 минут (2 раза в неделю)	20 минут (2 раза в неделю)	25 минут (2 раза в неделю)	30 минут (2 раза в неделю)
Занятие (ОО «Физическое развитие») в бассейне	-	-	15 минут (2 раза в неделю)	20 минут (2 раза в неделю)	25 минут (2 раза в неделю)	30 минут (2 раза в неделю)
Физкультурная минутка	-	-	5 минут (ежедневно)	5 минут (ежедневно)	5 минут (ежедневно)	5 минут (ежедневно)
Занятие (ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Музыка)	10 минут (2 раза в неделю)	10 минут (2 раза в неделю)	15 минут (2 раза в неделю)	20 минут (2 раза в неделю)	25 минут (2 раза в неделю)	30 минут (2 раза в неделю)
Развлечение	10 минут (1 раз в неделю)	10 минут (1 раз в неделю)	15 минут (1 раз в неделю)	20 минут (1 раз в неделю)	25 минут (1 раз в неделю)	30 минут (1 раз в неделю)
Подвижные игры на прогулке	10-15 минут (ежедневно на утренней и вечерней прогулке)	10-15 минут (ежедневно на утренней и вечерней прогулке)	15-20 минут (ежедневно на утренней и вечерней прогулке)	20-25 минут (ежедневно на утренней и вечерней прогулке)	25-30 минут (ежедневно на утренней и вечерней прогулке)	25-30 минут (ежедневно на утренней и вечерней прогулке)
Гимнастика после сна	5 минут (ежедневно)	5 минут (ежедневно)	5 минут (ежедневно)	8 минут (ежедневно)	10 минут (ежедневно)	10 минут (ежедневно)
Физкультурные досуги	10 минут (1 раз в месяц)	10 минут (1 раз в месяц)	15 минут (1 раз в месяц)	20 минут (1 раз в месяц)	25 минут (1 раз в месяц)	30 минут (1 раз в месяц)
Физкультурные праздники	10 минут (2 раза в год)	10 минут (2 раза в год)	15 минут (2 раза в год)	20 минут (2 раза в год)	25 минут (2 раза в год)	30 минут (2 раза в год)
Музыкальные досуги	10 минут (1 раз в месяц)	10 минут (1 раз в месяц)	15 минут (1 раз в месяц)	20 минут (1 раз в месяц)	25 минут (1 раз в месяц)	30 минут (1 раз в месяц)

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 30.08.2024г.



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ РЕЖИМ**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад №63 Невского района Санкт-Петербурга**

<b>Физкультурно-оздоровительные</b>		
1.	корректирующие упражнения (улучшение осанки, плоскостопие, профилактика нарушений зрения)	ежедневно
2.	зрительная гимнастика	ежедневно
3.	пальчиковая гимнастика	ежедневно
4.	дыхательная гимнастика	ежедневно
6.	гимнастика после дневного сна	ежедневно
7.	динамические паузы	ежедневно
8.	релаксация	2-3 раза в неделю
9.	музотерапия	ежедневно
10.	цветотерапия	2-3 раза в неделю
11.	психотерапия	2-3 раза в неделю
12.	сказкотерапия	ежедневно
<b>Образовательные</b>		
1.	привитие культурно- гигиенических навыков	ежедневно
2.	Образовательная деятельность из серии «Школа здоровья»	Дошкольные группы не реже 1 раза в месяц