

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ д/с №63 Невского района

/Бурцева Д.С./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,93	3,03	10,15	84,14	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	155	1,73	4,25	19,20	121,87	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	13,13	13,83	50,75	364,14	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК	181	0,91	0,18	18,28	77,84	3,62
Итого			181	0,91	0,18	18,28	77,84	3,62
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90	6,60
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	2,88	2,29	15,36	93,60	9,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,74	7,76	7,13	171,07	12,77
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,33	6,69	13,00	121,35	8,92
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	0,80	0,05	18,22	77,15	0,25
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			717	31,17	19,89	81,25	663,57	30,54
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	16,99	8,64	15,46	212,16	0,19
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,93	2,46	6,55	52,24	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,24	3,49	8,56	86,34	0,96
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	93	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,41	8,48	35,50	235,69	0,00
Итого			473	28,37	23,27	73,57	624,43	16,48
Всего				73,58	57,17	223,85	1 729,98	51,72

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ д/с №63 Невского района

/Бурцева Д.С./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,00	10,15	83,84	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,47	2,12	10,52	71,68	0,46
Итого			365	10,57	10,72	39,37	297,62	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК	151	0,75	0,15	15,25	64,92	3,02
Итого			151	0,75	0,15	15,25	64,92	3,02
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,09	4,85	4,46	106,92	8,12
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,35	6,76	13,13	122,50	3,72
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,67	0,04	25,23	104,47	0,21
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			592	22,11	15,75	76,62	538,99	20,05
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	13,50	6,94	12,26	168,22	0,15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4,27	2,91	7,08	71,97	0,78
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,78	0,20	7,35	37,23	37,23
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,70	6,88	29,96	196,28	0,00
Итого			369	22,25	16,93	56,65	473,70	38,16
Всего				55,68	43,55	187,89	1 375,23	62,16