

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ д/с № 63 Невского района

/Бурцева Д.С./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергики)	155	2,99	6,35	19,83	148,31	0,00
	TKN№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
	TKN№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			365	11,98	14,51	40,85	326,21	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК	154	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Итого			154	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,74	7,52	5,91	94,63	1,48
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,20	7,70	105,70	5,10
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,44	4,97	18,76	141,62	0,25
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	135	1,81	1,46	8,19	53,84	5,90
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			625	18,92	20,85	65,89	514,72	13,53
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	24,01	12,34	21,84	299,74	0,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
	TKN№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	150	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TKN№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			457	32,05	19,17	51,61	507,08	16,28
Всего				63,75	54,73	173,15	1 413,01	32,02

Утверждаю
Заведующий
ГБДОУ д/с № 63 Невского района
/Бурцева Д.С./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	12,98	15,21	49,55	371,21	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК	185	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
	ТК №002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			185	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,97	9,20	7,26	116,16	4,72
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,60	8,30	10,30	141,00	5,10
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	170	2,84	1,98	13,31	83,60	8,25
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	95	14,28	6,36	8,01	146,18	0,43
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			780	27,27	26,79	70,78	637,94	18,50
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	31,29	16,09	28,46	385,29	0,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	6,06	4,04	9,90	99,89	1,11
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	150	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	29	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			556	40,43	23,33	71,86	634,18	16,58
Всего				81,64	65,57	209,99	1 721,33	37,63