



МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	2,23	2,27	9,08	51,95	0,05
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	27	КАША "ДРУЖБА" (аллергики)	130	1,19	3,47	15,69	98,71	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	3,50	3,13	5,64	55,65	0,88
2012	368	ЯБЛОКО (аллергики)	92	0,37	0,37	9,02	38,42	0,00
Итого			430	10,95	13,28	47,32	309,64	2,96
II Завтрак								
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,00	0,00	16,50	0,00	0,00
2012	368	ЯБЛОКО (аллергики)	92	0,37	0,37	9,02	38,42	0,00
Итого			150	0,00	0,00	16,50	0,00	0,00
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	52	0,41	0,05	0,88	6,71	2,58
2024	58	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (аллергики)	41	0,52	0,00	1,96	10,39	41,20
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	6,01
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10	5,28	6,02	12,46	126,08	16,60
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	5,82	6,24	10,97	218,35	8,31
2024	60	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	160	10,74	17,16	18,08	269,98	7,70
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	18,27	77,07	0,24
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,60	0,74	13,16	67,08	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,68	0,13	6,29	30,27	0,00
Итого			573	12,48	12,47	57,48	487,87	17,14
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,36	0,07	1,26	7,93	8,26
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,69	7,47	6,40	110,58	0,07
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	45	11,97	8,05	0,00	121,65	0,00
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,24	6,62	19,92	112,11	1,61
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3,74	3,28	22,10	126,78	0,04
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,68	0,13	6,29	30,27	0,00
Итого			429	14,84	17,57	63,05	417,17	10,64
Всего				38,27	43,32	184,35	1 214,68	30,74



МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,28	2,85	15,86	93,05	1,74
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,52
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	155	3,72	6,88	25,18	177,42	0,00
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	3,80
Итого			455	10,17	11,55	51,77	356,71	6,09
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	1,40
2008		БАНАН (аллергики)	35	0,52	0,17	7,35	33,60	3,50
2008	442	ЯБЛОКО(аллергики)	96	0,39	0,39	9,60	42,86	3,88
Итого			200	2,93	5,00	13,49	90,89	1,40
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	49	0,61	0,05	2,31	12,23	38,80
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	180/10/10	4,11	6,03	6,83	98,37	5,42
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,33	6,58	18,63	118,34	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	45	11,97	8,05	0,00	121,65	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,31	10,08	23,35	198,18	10,80
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	135	2,52	6,96	20,55	155,24	10,40
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	6,65	26,61	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,87	0,24	11,96	57,52	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,30	0,89	15,73	80,17	0,00
Итого			708	18,53	20,88	83,58	591,00	54,37
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205	10,69	13,16	15,60	285,60	11,31
2008	309	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	205	11,64	17,34	25,02	303,15	11,16
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	1,15
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,58	0,21	10,07	48,44	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,12	4,15	44,61	180,76	0,00
Итого			489	17,59	17,53	78,50	549,71	12,46
Всего				49,22	54,96	227,34	1 588,31	74,32