

МЕНЮ
27 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,73	1,76	7,03	40,25	0,04
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергии)	155	3,98	8,47	23,21	184,85	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	90	0,81	0,18	7,24	38,40	53,58
2012	368	ЯБЛОКО (аллергии)	105	0,42	0,42	10,35	44,08	0,00
Итого			390	6,01	9,47	43,68	284,93	54,85
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	140	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	368	ЯБЛОКО (аллергии)	105	0,42	0,42	10,35	44,08	0,00
Итого			140	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	25	0,23	1,39	0,50	15,91	2,33
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)	39	0,29	0,00	0,97	5,43	1,55
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	7,86	6,34	5,92	128,04	10,10
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	60	13,25	7,56	2,04	145,23	10,69
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	105	1,47	4,31	9,43	85,41	6,61
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии)	105	1,20	3,41	7,35	65,15	6,73
2024	37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,09	0,07	9,03	30,35	0,45
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,63	0,12	5,85	28,14	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,43	7,48	38,12	0,00
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1	7,77	3,64	36,76	211,22	3,56
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	150/0/1	4,30	5,25	13,36	118,02	5,82
Итого			545	19,05	16,30	74,97	537,19	23,05
Полдник								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	34	0,38	0,07	1,31	8,26	8,60
2024	33	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	6,97	7,30	24,97	192,24	1,42
2024	33	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	155	13,54	14,42	27,71	294,91	1,12
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	39	ПРЯНИКИ	21	1,23	0,98	26,00	74,15	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	125	3,50	3,13	5,64	55,65	0,88
2012	368	ЯБЛОКО (аллергии)	105	0,42	0,42	10,35	44,08	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	0,85	0,16	7,78	37,43	0,00
Итого			493	13,02	11,64	72,66	395,91	10,92
Всего			38,08	37,41	191,31	1 218,03	88,82	

МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	3,32	9,66	83,47	0,07
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	2,95	5,89	21,53	172,75	0,80
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (аллергии)	155	3,98	8,47	23,21	184,85	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	94	0,85	0,19	7,61	40,42	56,40
	ТК №002	ЯБЛОКО (аллергии)	110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
Итого			474	10,56	11,88	51,82	351,89	57,79
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
2008		АПЕЛЬСИН (аллергии)	94	0,85	0,19	7,65	40,63	56,70
2008	442	ЯБЛОКО (аллергии)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,38	1,03	1,19	15,46	4,85
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	8,58	9,22	7,60	180,71	12,86
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (аллергии)	80	15,48	9,63	2,59	177,75	12,63
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,85	0,24	11,83	56,91	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,23	0,86	15,27	77,81	0,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,91	5,22	14,92	114,47	7,45
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	6,19	2,97	29,04	167,96	2,50
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2,29	2,69	10,64	76,92	8,57
2011	317	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	135	1,49	0,17	7,84	39,66	9,03
Итого			723	21,83	17,08	91,28	641,02	28,78
Полдник								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	9,23	4,22	19,85	124,24	0,19
2012	242	РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергии)	65	12,03	5,31	0,58	97,94	0,56
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	12,59	8,46	0,00	127,89	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	135	2,68	2,10	4,11	116,36	10,98
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	2,68	6,99	21,82	161,17	11,04
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	179	0,17	0,35	27,95	116,29	286,32
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,54	0,20	9,86	47,42	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,84	0,72	12,59	64,19	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	31	1,82	10,72	12,46	113,09	0,00
Итого			463	17,28	18,31	86,82	581,59	297,49
Всего				52,46	52,27	242,99	1 665,26	385,16