



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 63  
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад № 63 Невского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от «05» 04 2021 № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 63 Невского  
района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Л.М. Комарова  
Приказ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ № \_\_\_\_\_

Введены в действие «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ (ОБУЧАЮЩИХСЯ)**  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского  
сада № 63 Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников (обучающихся) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 63 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 63) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 63 Невского района Санкт-Петербурга (далее – Устав ГБДОУ № 63).

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования (далее – образовательные программы) реализуются в детском саду в соответствии с графиком предоставления образовательных услуг по государственному образованию, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

## **2. Режим работы детского сада и групп**

Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
Группа кратковременного пребывания (1,5-3г.) общеразвивающей направленности – с 09:00 до 12:00 (1 группа), с 15:00 до 19:00 (2 группа)  
Группа раннего развития (1,5-3г.) общеразвивающей направленности – с 07:00 до 19:00  
Младшая группа (3-4г.) общеразвивающей направленности – с 07:00 до 19:00  
Средняя группа (4-5л.) общеразвивающей направленности – с 07:00 до 19:00  
Старшая группа (5-6л.) общеразвивающей направленности – с 07.00 до 19.00  
Подготовительная группа (6-7л.) общеразвивающей направленности – с 07:00 до 19:00  
Средняя группа (4-5л.) компенсирующей направленности – с 07:00 до 19:00  
Старшая группа (5-6л.) компенсирующей направленности – с 07:00 до 19:00  
Подготовительная группа (6-7л.) компенсирующей направленности – с 07:00 до 19:00

### 3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин- для детей от полутора до трёх лет;

15 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;

20 мин. -для детей от четырёх до пяти лет;

25 мин.– для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

10 мин. – для детей от полутора до трёх лет

30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;

40 мин. -для детей от четырёх до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников (обучающихся) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации,

предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

4.4. Наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60процентов от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели,специалисты проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим занятий по физическому развитию**

5.1 Физическое развитие детей должно направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.3. В ГБДОУ № 63 используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.

5.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ГБДОУ № 63.

5.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

5.6. С детьми 1,5-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

5.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

5.8. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5.10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные

природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы ГБДОУ № 63. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **6. Ответственность Образовательного учреждения**

6.1. Администрация ГБДОУ № 63, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.