



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №63 Невского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад №63  
Невского района Санкт-Петербурга  
 / Д.С. Бурцева  
Приказ от «29» августа 2025г. №121-ОД



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №63 Невского района Санкт-Петербурга

**на 2025-2026 учебный год**

**Учтено мнение**

Совета родителей (законных представителей)  
ГБДОУ №63  
Протокол №1 от 29.08.2025г

Санкт-Петербург  
2025

## **Оглавление**

<b>1. Учебный план ГБДОУ №63 Невского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год .....</b>	<b>2</b>
<b>1.1. Пояснительная записка.....</b>	<b>2</b>
<b>1.2. Распределение объема образовательной нагрузки на 2025-2026 учебный год групп общеразвивающей направленности .....</b>	<b>6</b>
<b>1.3. Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах .....</b>	<b>8</b>
<b>1.3.1. В группах раннего возраста .....</b>	<b>8</b>
<b>1.3.2. В группах для детей дошкольного возраста .....</b>	<b>9</b>

# 1. Учебный план ГБДОУ №63 Невского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год

## 1.1. Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 63 Невского района (далее ГБДОУ детский сад № 63) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления Учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки «Об утверждении ФГОС ДО» от 17.10.2013 г. № 1155;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25.11.2022г. № 1028;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020г. № 373;
- Устав ГБДОУ детский сад № 63 Невского района Санкт-Петербурга;
- Основная образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 63 Невского района Санкт-Петербурга.

При организации образовательного процесса учитывается интеграция образовательных областей (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие). Ведущая цель Учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

Основными задачами Учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки;
2. Реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетным направлениям деятельности ДОУ.

ГБДОУ детский сад № 63 Невского района Санкт-Петербурга реализует Образовательную программу дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности. Организация образовательного процесса основывается на комплексно-тематическом планировании образовательной деятельности.

Обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований федеральной образовательной программы и федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Содержание программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представленными определенными образовательными областями:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественное-эстетическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие.

Объем обязательной части составляет не менее 60% от ее общего объема нормативного времени. Обязательная часть образовательной деятельности обеспечивает выполнение федеральной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы.

Парциальные программы являются дополнением к Основной образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки. В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены парциальные программы:

1. «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, Н.Л. Князева, Р.Б. Стеркина.
2. «Петербурговедение» для малышей от 3 до 7 лет» Г.Т. Алифанова.
3. «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности» А.Д. Шатова, Ю.А. Аксенова, И.Л. Кириллова и др.
4. «STEM-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста» Т.В. Волосовец В.А. Маркова, С.А. Аверин

ГБДОУ детский сад №63 работает в условиях пятидневной учебной недели (с понедельника по пятницу) 12-часового рабочего дня. Учебный год начинается 1 сентября 2025г. и заканчивается 31 августа 2026г., продолжительность составляет 36 учебных недель. Каникулярное время с 01.01.2026г. по 11.01.2026г. В летний оздоровительный период образовательная деятельность не организовывается, совместная деятельность направлена на социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие.

Праздники: 7 января – Рождество Христово; 23 февраля – День защитника Отечества; 8 марта – Международный женский день; 1 мая – Праздник Весны и Труда; 9 мая – День Победы; 12 июня – День России; 4 ноября – День народного единства.

В ГБДОУ детском саду №63 в 2025-2026 учебном году функционирует 20 групп, из них 18 групп общеразвивающей направленности: 2 группы раннего возраста, 4 первые младшие группы, 4 вторые младшие группы, 3 средние группы, 3 старшие группы и 2 подготовительные к школе группы общеразвивающей направленности; 2 подготовительные к школе группа компенсирующей направленности (для детей с ОВЗ с ТНР).

Решение программных задач осуществляется в разных формах: на занятиях, в совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей. В первой половине дня в группах раннего возраста и в младших группах планируются не более двух занятий, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. Во второй половине дня в группах старшего дошкольного возраста занятия планируются не чаще 2-3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник-четверг), сочетаясь с музыкой и физкультурой для профилактики утомления.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. В середине каждого занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Занятия по физическому развитию детей проводятся в физкультурном зале и на улице (для воспитанников 1 корпуса и для воспитанников с 1,5 до 3 лет 2 корпуса) или в бассейне (для воспитанников 2 корпуса с 3 до 7 лет).

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:**

Возраст детей	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Продолжительность занятия	10 мин (по подгруппам)	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	90 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	-	-	25 мин	30 мин
Объем образовательной нагрузки в неделю	1 час 40 мин	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	7 часов

## 1.2. Распределение объема образовательной нагрузки на 2025-2026 учебный год групп общеразвивающей направленности

Образовательные области и виду детской деятельности	Группа раннего возраста (1,5-2 года)		1 младшая группа (2-3 год)		2 младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
<b>ОО «Социально-коммуникативное развитие»</b>												
Содержание образовательной области реализуется в течение всего времени пребывания ребенка в группе детского сада во всех видах детской деятельности и режимных моментах												
<b>ОО «Физическое развитие»</b>												
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	72 занятия 12 часов	2 раза в неделю	72 занятия 12 часов	2 раза в неделю	72 занятия 18 часов	2 раза в неделю	72 занятия 24 часа	2 раза в неделю	72 занятия 30 часов	2 раза в неделю	72 занятия 36 часов
Физическая культура на прогулке/в бассейне	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	1 раз в неделю	36 занятий 9 часов	1 раз в неделю	36 занятий 12 часов	1 раз в неделю	36 занятий 15 часов	1 раз в неделю	36 занятий 18 часов
<i>Физическое развитие в летний оздоровительный период</i>	<i>3 занятия в неделю</i>	<i>108 занятий 18 часов</i>	<i>3 занятия в неделю</i>	<i>108 занятий 18 часов</i>	<i>3 занятия в неделю</i>	<i>108 занятий 27 часов</i>	<i>3 занятия в неделю</i>	<i>108 занятий 36 часов</i>	<i>3 занятия в неделю</i>	<i>108 занятий 45 часов</i>	<i>3 занятия в неделю</i>	<i>108 занятий 54 часа</i>
<b>ОО «Познавательное развитие»</b>												
Представление о себе и окружающем мире	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	1 раз в неделю	36 занятий 9 часов	1 раз в неделю	36 занятий 12 часов	2 раза в неделю	72 занятия 30 часов	2 раза в неделю	72 занятия 36 часов
Сенсорное развитие	_____	_____	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Формирование элементарных математических представлений	_____	_____	_____	_____	1 раз в неделю	36 занятий 9 часов	1 раз в неделю	36 занятий 12 часов	1 раз в неделю	36 занятий 15 часов	2 раза в неделю	72 занятия 36 часов
<b>ОО «Речевое развитие»</b>												
Речевое развитие, основы грамотности	2 раза в неделю	72 занятия 12 часов	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	1 раз в неделю	36 занятий 9 часов	1 раз в неделю	36 занятий 12 часов	2 раза в неделю	72 занятия 30 часов	2 раза в неделю	72 занятия 36 часов
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>												
Музыка	2 раза в неделю	72 занятия	2 раза в неделю	72 занятия	2 раза в неделю	72 занятия	2 раза в неделю	72 занятия	2 раза в неделю	72 занятия	2 раза в неделю	72 занятия

		12 часов		12 часов		18 часов		24 часа		30 часов		36 часов
Рисование	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	1 раз в неделю	36 занятий 9 часов	1 раз в неделю	36 занятий 12 часов	2 раза в неделю	72 занятия 30 часов	2 раза в неделю	72 занятия 36 часов
Лепка	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	1 раз в неделю	36 занятий 6 часов	0,5 раз в неделю	18 занятий 4,5 часа	0,5 раз в неделю	18 занятий 6 часов	0,5 раз в неделю	18 занятий 7,5 часов	0,5 раз в неделю	18 занятий 9 часов
Аппликация	_____	_____	_____	_____	0,5 раз в неделю	18 занятий 4,5 часа	0,5 раз в неделю	18 занятий 6 часов	0,5 раз в неделю	18 занятий 7,5 часов	0,5 раз в неделю	18 занятий 9 часов
<i>Музыкальное развитие в летний оздоровительный период</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>72 занятия 12 часов</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>72 занятия 12 часов</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>72 занятия 18 часов</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>72 занятия 24 часа</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>72 занятия 30 часов</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>72 занятия 36 часов</i>
Всего занятий в неделю	10 занятий 1ч 40мин	360 занятий 60 часов	10 занятий 1ч 40мин	360 занятий 60 часов	10 занятий 2ч 30мин	360 занятий 90 часов	10 занятий 3ч 20мин	360 занятий 120 часов	13 занятий 5ч 25мин	468 занятий 195 часов	14 занятий 7 часов	504 занятия 252 часа

### 1.3. Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

#### 1.3.1. В группах раннего возраста

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Количество форм ОД/культурных практик в неделю</b>
<b>Общение</b>	
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта	Ежедневно
Беседы и разговоры детей по их интересам	Ежедневно
<b>Игровая деятельность</b>	
Индивидуальные и подгрупповые игры с детьми	Ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей	Ежедневно
Пальчиковые игры	3 раза в неделю
Артикуляционная гимнастика	2 раза в неделю
Подвижные игры	Ежедневно
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в неделю
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно
Физкультурный досуг (во вторую половину дня)	1 раз в месяц
Музыкальный досуг (во вторую половину дня)	1 раз в месяц
<b>Творческая активность</b>	
Восприятие песенок, потешек и пр.	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарных бытовой труд</b>	
Самообслуживание, гигиенические процедуры	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно

### 1.3.2. В группах для детей дошкольного возраста

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм ОД/культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Общение</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы и разговоры детей по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Игровая деятельность, в т.ч. сюжетно-ролевая игры и игры с правилами</b>				
Индивидуальные и подгрупповые игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивная игры)	Ежедневно	Ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивная игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Совместные игры и общение воспитателя и детей по формированию основ здорового образа жизни и безопасного поведения на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Физкультурный досуг (во вторую половину дня)	1 раз в месяц			
Музыкальный досуг (во вторую половину дня)	1 раз в месяц			
Подвижные игры, игры с правилами	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Спортивные игры			1 раз в месяц	1 раз в месяц
Развивающие и дидактические игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в неделю			
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Творческая активность</b>				
Театрализованные игры	1 раз в неделю			
Творческая мастерская (рисование, лепка, аппликация, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарных бытовой труд</b>				
Самообслуживание, гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения	Ежедневно			
Дежурства		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно